

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "22" марта 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества				
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория 7-11 лет																
								завтрак			Возрастная категория 12-18 лет					
49	Салат из свежей моркови	100	7,62	188,30	4,44	8,61	36,80	Салат из свежей моркови	100	7,62	86,00	1,50	2,50	20,00		
732	Оладьи печеные с маслом и сахаром	150/20	27,12	187,10	6,36	5,04	9,83	Оладьи печеные с маслом и сахаром	180/20	32,54	316,05	15,40	15,90	18,00		
685	Чай с сахаром	200	1,65	120,10	4,25	6,10	15,51	Чай с сахаром	200	1,65	85,30	0,90	0,00	23,86		
по техн	Зефир	64	14,56	57	0,2	0	8,1	Зефир	64	14,56	57	0,2	0	8,1		
	Итого		50,95					Итого			56,37					
	Итого за прием пищи			552,50	15,25	15,75	70,25	Итого за прием пиши			544,35	18,00	18,40	77,75		
обед																
по техн	Икра кабачковая	80	10,34	12	0,55	0,1	1,9	Икра кабачковая	100	12,92	10,34	2,65		6,5		
139	Суп картофельный гороховый на кур./б	250	17,25	144,3	7,27	4,09	14,97	Суп картофельный гороховый на кур./б	250	17,25	158	8,5	7,4	21,5		
388	Котлета рыбная паровая	90	24,49	121,15	7,92	7,13	13,52	Котлета рыбная паровая	100	27,21	223,77	5,34	11,78	27,41		
520	Картофельное пюре	150	15,07	163,77	4,97	8,06	27,7	Картофельное пюре	200	20,09	247,15	8,07	20,72	7,84		
640	Кисель фруктовый	200	7,09	107,8	0,9	0,1	23,86	Кисель фруктовый	200	7,09	102,89	0,1		35,2		
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,4	0,27	15,3		
	Итого		76,85								87,17					
	Итого за прием пиши			622,52	23,95	23,65	97,25	Итого за прием пиши			815,65	27	27,6	113,75		
	Всего за день			1175	39,2	39,4	167,5	Всего за день			1360	45	46	191,5		

Шеф –повар: _____ /О. В. Белоусова/

Медсестра: _____ /В. В. Бадулина/

Ответственный за питание: _____ /Н. В. Самсонова/

Председатель Совета родителей: _____ /В. В. Щербаков/