

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы А. С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "18" марта 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
<b>Возрастная категория 7-11 лет</b>														<b>завтрак</b>
по техн	Сыр порционно	30	13,02	108,30	5,04	4,19		Сыр порционно	30	13,02	108,30	8,04	3,79	
458	Котлета паровая	90	22,96	135,40	3,60	4,10	22,01	Котлета паровая	100	25,51	53,45	5,85	7,35	22,01
520	Картофельное пюре	150	9,82	49,00	5,04	7,13	27,05	Картофельное пюре	200	13,09	201,00	0,04	7,13	11,75
1011	Чай с молоком	200	3,60	85,30	0,90	0,00	23,86	Чай с молоком	200	3,60	85,30	0,90	0,00	23,86
по техн	Хлеб йодированный	30	1,71	36,80	1,17	0,13	7,70	Хлеб йодированный	30	1,71	36,80	1,17	0,13	7,70
по техн	Яблоко	100	6,20	57	0,2	0	8	Яблоко	100	6,20	57	0,2	0	8
	Итого			57,31				Итого			63,13			
	Итого за прием пищи			414,80	15,75	15,75	60,62	Итого за прием пищи			544,35	16	18,4	65,32
<b>обед</b>														
по техн	Свежий помидор	80	1,71	102	4,4	4,39	29,9	Свежий помидор	100	1,71	102	11,8	4,39	29,9
132	Рассольник со сметаной на кур./б.	250/5	15,04	103	6,6	10,44	0,96	Рассольник со сметаной на кур./б.	255	15,04	103	0,66	10,74	0,96
443	Плов из отварного мяса	210	29,86	397,7	8,75	8,65	29,62	Плов из отварного мяса	230	32,70	453,15	13,6	13,2	35,79
640	Кисель фруктовый	200	5,29	84	0,6	0	31,1	Кисель фруктовый	200	5,29	84	0,6	0	31,1
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	28,43
	Итого			54,51							57,35			
	Итого за прием пищи			760,20	22,79	23,75	106,88	Итого за прием пищи			815,65	29	27,6	126,18
	Всего за день			1175	38,54	39,5	167,5	Всего за день			1360	45	46	191,5

Шеф-повар: О. В. Белоусова

Медсестра: В. В. Бадулина

Ответственный за питание: Н. В. Самсонова

Председатель Совета родителей: В. В. Щербаков