

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Львова»

Директор школы  С.Г. Мятечкина



Ежедневное меню основного питания на "11" марта 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углево ды					Белки	Жиры	Углево ды
Возрастная категория 7-11 лет				завтрак				Возрастная категория 12-18 лет						
413	Колбаса отварная	90	29,48	51	1,2	1,65	10,88	Колбаса отварная	100	32,75	135,35	5,93	5,47	0,28
511	Рис припущенный	150/5	11,05	70,80	3,18	11,67	19,51	Рис припущенный	180	13,26	128,10	1,84	8,26	11,35
693	Какао с молоком	200	9,67	143,6	8,80	6,30	21,80	Какао с молоком	200	9,67	187,10	6,36	5,04	23,72
по техн	Хлеб йодированный	30	2,61	36,8	1,17	0,13	7,7	Хлеб йодированный	30	2,61	36,8	1,17	0,13	30
по техн	Яблоко	100	7,80	85,3	0,9		23,8	Яблоко	100	7,80	57	0,2	0	14,7
	Итого		60,61					Итого		66,09				
	Итого за прием пищи			387,50	15,25	15,75	53,75	Итого за прием пищи			544,35	15,50	18,90	79,75
обед														
81	Икра морковная	80	6,89	12	0,55	0,1	1,9	Икра морковная	80	6,89	78,24	0,26	0	6,5
110	Борщ со сметаной на кур./б.	250/5	21,77	130,4	3	3,35	19,08	Борщ со сметаной на кур./б	250/50	21,77	194,5	9,29	13,76	21,5
505	Кнели из кур., соус сметанный с луком	90/50	35,77	129,1	14,26	10,35	30,67	Кнели из кур, соус сметанный с луком	90/50	35,77	202,26	4,46	7,42	27,41
332	Вермишель с маслом	30	5,90	237,5	4,1	11,18	23,58	Вермишель с маслом	150/5	5,90	162,15	13,15	6,65	7,84
633	Компот из яблок	200	5,23	105			8,22	Компот из яблок	200	5,23	105	0		35,2
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0	15	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			78,17							78,17				
	Итого за прием пищи			687,50	24,95	25,25	98,75	Итого за прием пищи			815,65	29,5	27,1	113,75
	Всего за день			1075	40,2	41	152,5	Всего за день			1360	45	46	193,5

Шеф –повар:  /О. В. Белоусова/

Ответственный за питание  /Н. В. Самсонова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей  /В. В. Щербаков/