

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы  С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "05" марта 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Возрастная категория 7-11 лет								завтрак			Возрастная категория 12-18 лет				
358	Сырник запеченный со сметаной	170	58,16	192,70	6,36	5,04	9,83	Сырник запеченный со сметаной	200	68,42	261,19	13,83	14,77	4,25	
692	Кофеинный Напиток	200	9,01	120,10	4,25	6,10	15,52	Кофеинный Напиток	200	9,01	152,00	2,50	3,60	38,70	
по техн	Батон	30	1,71	57,00	0,20	0,00	8,10	Батон	30	1,71	68,00	0,87	0,13	7,70	
по техн	Конфета "Джексуст"	26	6,16	188,3	4,44	8,61	36,8	Конфета "Джексуст"	100	6,16	90,36	0,8	0,4	28,1	
	Итого		75,04					Итого			85,30				
	Итого за прием пищи			563,10	15,25	15,75	70,25	Итого за прием пищи				571,55	18,00	18,90	78,75
обед															
по техн	Морская капуста	80	12,13	12	0,55	0,1	1,9	Морская капуста	80	12,13	14	0,75	0,2	2,1	
110	Борщ со сметаной на кур./б	250/5	20,49	130	3,0	3,35	19,08	Борщ со сметаной на кур./б	250/5	20,49	194,5	9,29	9,66	14,12	
437	Гуляш	100	32,84	129,1	14,26	10,35	30,67	Гуляш	100	32,84	371,5	5,84	7,22	18,83	
332	Рожки с маслом	150/5	5,89	237,5	4,1	11,18	23,58	Рожки с маслом	150/5	5,89	162,15	8,65	10,75	38,4	
633	Напиток из яблок	200	4,96	105			8,22	Напиток из яблок	200	4,96	17,4	0,13	0	24	
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0,27	15,3	
	Итого		78,92								78,92				
	Итого за прием пищи			687,50	24,95	25,25	98,75	Итого за прием пищи				815,65	27	27,1	112,75
	Всего за день			1250,6	40,2	41	169	Всего за день				1360	45	46	191,5

Шеф-повар:  /О. В. Белоусова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Ответственный за питание:  /Н. В. Самсонова/

Председатель Совета родителей:  /В. В. Щербаков/

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "05" марта 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества				
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория 7-11 лет																
								завтрак			Возрастная категория 12-18 лет					
358	Сырник запеченный со сметаной	170	58,16	192,70	6,36	5,04	9,83	Сырник запеченный со сметаной	200	68,42	261,19	13,83	14,77	4,25		
692	Кофеинный Напиток	200	9,01	120,10	4,25	6,10	15,52	Кофеинный Напиток	200	9,01	152,00	2,50	3,60	38,70		
по техн	Батон	30	1,71	57,00	0,20	0,00	8,10	Батон	30	1,71	68,00	0,87	0,13	7,70		
по техн	Конфета "Джекхруст"	26	6,16	188,3	4,44	8,61	36,8	Конфета "Джекхруст"	100	6,16	90,36	0,8	0,4	28,1		
	Итого		75,04					Итого			85,30					
	Итого за прием пищи			563,10	15,25	15,75	70,25	Итого за прием пищи			571,55	18,00	18,90	78,75		
обед																
по техн	Морская капуста	80	12,13	12	0,55	0,1	1,9	Морская капуста	80	12,13	14	0,75	0,2	2,1		
110	Борщ со сметаной на кур./б	250/5	20,49	130	3,0	3,35	19,08	Борщ со сметаной на кур./б	250/5	20,49	194,5	9,29	9,66	14,12		
437	Гуляш	100	32,84	129,1	14,26	10,35	30,67	Гуляш	100	32,84	371,5	5,84	7,22	18,83		
332	Рожки с маслом	150/5	5,89	237,5	4,1	11,18	23,58	Рожки с маслом	150/5	5,89	162,15	8,65	10,75	38,4		
633	Напиток из яблок	200	4,96	105			8,22	Напиток из яблок	200	4,96	17,4	0,13	0	24		
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0,27	15,3		
											78,92					
	Итого		78,92					Итого за прием пищи			815,65	27	27,1	112,75		
	Итого за прием пищи			687,50	24,95	25,25	98,75	Всего за день			1360	45	46	191,5		
	Всего за день			1250,6	40,2	41	169									

Шеф-повар: /О. В. Белоусова/

Медсестра: /В. В. Бадулина/

Ответственный за питание: /Н. В. Самсонова/

Председатель Совета родителей: /В. В. Щербаков/