

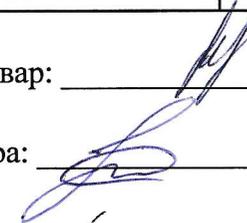
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы  С. Г. Мятчикина



Ежедневное меню основного питания на "02" марта 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углево ды					Белки	Жиры	Углево ды
Возрастная категория 7-11 лет				завтрак				Возрастная категория 12-18 лет						
362	Пудинг творожный со сметаной	200	53,84	317,60	14,06	13,90	21,18	Пудинг творожный со сметаной	250	67,30	351,10	19,20	19,00	0,95
692	Кофейный напиток с молоком	200	9,01	152,00	2,50	3,60	23,70	Кофейный напиток с молоком	200	9,01	152,00	0,50	1,00	38,70
по техн	Яблоко печеное	100	6,70	90,36	0,8	0	28,1	Яблоко печеное	100	6,70	90,36	0,8	0	28,1
по техн	Печенье "Везелица"	44	11,20					Печенье "Везелица"		11,20				
	Итого		80,75					Итого		94,21				
	Итого за прием пищи			559,96	17,36	17,50	72,98	Итого за прием пищи			593,46	20,50	20,00	67,75
обед														
по техн	Салат из морской капусты	80	12,13	12	0,55	0,1	1,9	Салат из морской капусты	100	15,16	14	0,75	0,15	2,1
124	Щи со сметаной на кур/б.	250/5	20,66	130,4	3	3,35	19,08	Щи со сметаной на кур/б.	250/5	20,66	130,4	5,7	5,75	19,08
451/587	Котлета мясная паровая	90	32,43	145,2	16	11,6	34,5	Котлета мясная паровая	200	36,03	227,36	9	7,13	33,41
511	Гречка с маслом	150/5	10,17	237,5	4,1	11,18	23,58	Гречка с маслом	150/5	13,56	265,39	6,3	12,7	27,14
633	Компот из яблок	200	4,67	105	0	0	8,22	Компот из яблок	200	4,67	105	0	0	26,72
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			82,67							92,69				
	Итого за прием пищи			703,60	25,99	26,50	102,58	Итого за прием пищи			815,65	24,5	26	123,75
	Всего за день			1263,5	43,35	44	175,56	Всего за день			1409	45	46	191,5

Шеф –повар:  /О. В. Белоусова/

Ответственный за питание:  /Н. В. Самсонова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей:  /В. В. Щербаков/