

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечкина

Ежедневное меню основного питания на "28" февраля 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет				завтрак				Возрастная категория 12-18 лет						
160	Каша молочная ячневая	200	11,07	188,30	4,44	8,61	36,80	Каша молочная ячневая	500	13,83	387,10	3,29	7,26	44,80
693	Какао с молоком	200	8,46	187,10	6,36	5,04	9,83	Какао с молоком	200	8,46	87,65	6,36	5,04	9,83
3	Бутерброд с маслом сыром	30/10/30	20,97	120,10	4,24	6,10	15,52	Бутерброд с маслом с сыром	40/10/30	27,96	120,10	8,25	6,10	15,52
по техн	Банан	100	12,30	57,00	0,20	0,00	8,10	Банан	100	12,30	57,00	0,20		8,10
по техн	Пряники	90	11,79					Пряники	90	11,79				
	Итого		64,59					Итого			74,34			
	Итого за прием пищи			552,50	15,25	15,75	70,25	Итого за прием пищи			651,85	18,00	18,40	84,45
обед														
по техн	Помидор Свежий порция	80	16,69	12,00	0,55	0,10	1,90	Помидор Свежий порция	100	20,86	14	0,75	0,15	2,1
139	Суп картофельный с фасолью на кр/б	250	16,60	144,30	7,27	4,09	14,97	Суп картофельный с фасолью на кр/б	250	16,60	144,3	7,27	7,39	6,97
374	Рыба запеченная с овощами	100	42,91	121,15	7,92	7,13	13,52	Рыба запеченная с овощами	100	42,91	128,9	7,67	4,37	29,68
520	Картофельное пюре	150	13,90	164,00	4,97	8,06	27,70	Картофельное пюре	200	18,53	154,65	8,07	15,32	28,14
686	Чай с сахаром, лимоном	200/7	1,37	107,80	0,90	0,10	23,86	Чай с сахаром, лимоном	200/7	1,37	107,8	0,9	0,1	23,86
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,50	2,34	0,27	15,30	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0	15,3
				94,08							102,88			
	Итого за прием пищи			622,75	23,95	23,75	97,25	Итого за прием пищи			723,15	27	27,6	106,05
	Всего за день			1175	39,2	39,5	167,5	Всего за день			1375	45	46	191,5

Шеф-повар: *О. В. Белоусова/*

Ответственный за питание *Н. В. Самсонова/*

Медсестра: *В. В. Бадулина/*

Председатель Совета родителей *В. В. Щербаков/*