Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ С. Г. Мятечкина

Ежедневное меню основного питания на **"25" февраля 2022 года**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет							завтрак	Возрастная категория 12-18 лет						
413	Колбаса отварная	90	32,30	51	1,2	1,65	10,88	Колбаса отварная	100	35,88	135,35	5,93	5,47	0,28
511	Рис припущенный	150/5	11,05	70,80	3,18	11,67	19,51	Рис припущенный	180	13,26	128,10	1,84	8,26	11,35
693	Какао с молоком	200	8,46	143,6	8,80	6,30	21,80	Какао с молоком	200	8,46	187,10	6,36	5,04	23,72
по техн	Хлеб йодированный	30	2,61	36,8	1,17	0,13	7,7	Хлеб йодированный	30	2,61	36,8	1,17	0,13	30
по техн	Апельсин	100	10,50	85,3	0,9		23,8	Апельсин	100	10,50	57	0,2	0	14,7
по техн	Печенье "Сдобное Яшкино"	40	10,90					Печенье "Сдобное Яшкино"	40	10,90				
	Итого		**75,82**					**Итого**		**81,61**				
	Итого за прием пищи			**387,50**	**15,25**	**15,75**	**53,75**	**Итого за прием пищи**			**544,35**	**15,50**	**18,90**	**79,75**
							обед							
81	Икра морковная	80	6,69	12	0,55	0,1	1,9	Икра морковная	80	6,69	78,24	0,26	0	6,5
110	Борщ со сметаной на кур./б.	250/5	21,07	130,4	3	3,35	19,08	Борщ со сметаной на кур./б	250/50	21,07	194,5	9,29	13,76	21,5
505	Кнели из кур., соус сметанный с луком	90/50	35,90	129,1	14,26	10,35	30,67	Кнели из кур, соус сметанный с луком	90/50	35,90	202,26	4,46	7,42	27,41
332	Вермишель с маслом	30	5,90	237,5	4,1	11,18	23,58	Вермишель с маслом	150/5	5,90	162,15	13,15	6,65	7,84
633	Компот из яблок	200	5,42	105			8,22	Компот из яблок	200	5,42	105	0		35,2
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0	15	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			77,59							**77,59**				
	Итого за прием пищи			**687,50**	**24,95**	**25,25**	**98,75**	**Итого за прием пищи**			**815,65**	**29,5**	**27,1**	**113,75**
	Всего за день			**1075**	**40,2**	**41**	**152,5**	**Всего за день**			**1360**	**45**	**46**	**193,5**

Шеф –повар: _____/О. В. Белоусова/

Ответственный за питание _____/Н. В. Самсонова/

Медсестра: _____/В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей _____/В. В. Щербаков/