

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "17" февраля 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Возрастная категория 7-11 лет															
160	Каша молочная овсяная	200	11,88	109,00	5,20	5,60	19,40	Каша молочная овсяная	250	14,85	119,00	2,90	5,60	10,57	
639	Какао с молоком	200	9,58	187,10	1,00	5,04	5,33	Какао с молоком	200	9,58	187,10	0,20	5,04	27,33	
3	Бутерброд с маслом	30/10	8,38	60,10	8,55	4,71	19,69	Бутерброд с маслом	40/10	11,17	163,95	11,60	5,46	22,52	
по техн	Банан	100	10,00	71,3	0,8	0	11,33	Банан	100	10,00	71,3	0,8	0	11,33	
	Итого		39,84					Итого			45,60				
	Итого за прием пищи			427,10	15,55	15,35	65,75	Итого за прием пищи				541,35	18,00	16,10	84,45
обед															
221	Суп картофельный с крупой на кур./б	250	11,08	189	2,9	3,08	34,01	Суп картофельный с крупой на кур./б	250	11,08	189	2,9	3,08	34,01	
413	Сосиска молочная	100	26,32	193	10,2	12,6	11,32	Сосиска молочная	100	26,32	193	10,2	12,6	11,32	
224	Рагу из овощей	150	14,88	255,15	12,66	13,95	32,52	Рагу из овощей	200	19,84	255,15	12,66	13,95	32,52	
701	Сок фруктовый	200	7,80	108	1,4	0	26,6	Сок фруктовый	200	7,80	108	1,4	0	26,6	
	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,3	0	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,3	0	15,3	
			62,69								67,65				
	Итого за прием пищи			818,65	29,50	29,90	119,75	Итого за прием пищи				818,65	29,5	29,9	119,75
	Всего за день			1360	45	46	191,5	Всего за день				1360	45	46	191,5

Шеф-повар: /О. В. Белоусова/

Ответственный за питание /Н. В. Самсонова/

Медсестра: /Б. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей /В. В. Щербаков/