

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

Директор школы А. С. Г. Мятечкина



Ежедневное меню основного питания на "20" января 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Пищевые вещества				
					Белки	Жиры	Углево ды		Белки	Жиры	Углево ды		
Возрастная категория 7-11 лет													
завтрак													
	Запеканка творожная со сметаной	200	47,97	178,80	2,50	3,60	23,70	250	59,96	374,00	6,60	7,20	21,04
366	Кофейный напиток с молоком	200	9,10	90,36	0,80		28,10	250	9,10	152,00	2,60	3,60	38,70
по техн	Яблоко	64	4,74	254,14	10,95	11,15	16,95	64	4,74	83,18	7,4	7,6	17,61
по тех	Зефир	67	12,46					67	12,46				
	Итого		74,27						86,26				
	Итого за прием пищи			523,30	14,25	14,75	68,75			609,00	16,50	18,40	77,35
обед													
49	Салат из моркови	80	7,36	102	1,3	2,9	13,9	80	7,36	122	2,3	3,9	14,9
138	Суп картофельный с пшеном на кур./б	250	17,61	321,15	7,92	7,13	13,52	250	17,61	158	9,7	5,8	21,2
447	мясо тушеное с капустой, Яблоком	210	52,95	163,77	5	8,06	27,7	210	52,95	374,15	12,76	18	37,65
по техн	Сок яблочный	200	7,80	107,8	0,9	0	23,86	200	7,80	108	1,4		26,6
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			88,33						88,33				
	Итого за прием пищи			768,22	25,25	26,65	111,15			815,65	28,5	27,6	115,65
	Всего за день			1291,5	39,5	41,4	179,9			1400	45	46	193

Шеф-повар: О. Н. Коростелева

Ответственный за питание: Н. В. Самсонова

Медсестра: В. В. Бадулина

Председатель Совета родителей: В. В. Щербаков