

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы *Н. С. Г. Мятечкина*



Ежедневное меню основного питания на "13" января 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена*	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
								завтрак						
160	Каша молочная овсяная	200	16,64	109,00	5,20	5,60	19,40	Каша молочная овсяная	250	20,80	119,00	2,90	5,60	10,57
639	Какао с молоком	200	9,48	187,10	1,00	5,04	5,33	Какао с молоком	200	9,48	187,10	0,20	5,04	27,33
3	Бутерброд с маслом	30/10	8,38	60,10	8,55	4,71	19,69	Бутерброд с маслом	40/10	8,38	163,95	11,60	5,46	22,52
по техн	Банан	97	10,79	71,3	0,8	0	11,33	Банан	99	10,79	71,3	0,8	0	11,33
по техн	Мандарин	97	6,01					Мандарин	97	6,01				
	Итого		51,30					Итого		55,46				
	Итого за прием пищи			427,10	15,55	15,35	65,75	Итого за прием пищи			541,35	18,00	16,10	84,45
обед														
221	Суп картофельный с крупой на кур./б	250	11,06	189	2,9	3,08	34,01	Суп картофельный с крупой на кур./б	250	11,06	189	2,9	3,08	34,01
413	Сосиска молочная	100	26,32	193	10,2	12,6	11,32	Сосиска молочная	100	26,32	193	10,2	12,6	11,32
224	Рагу из овощей	150	10,15	255,15	12,66	13,95	32,52	Рагу из овощей	200	13,53	255,15	12,66	13,95	32,52
701	Сок фруктовый	200	7,60	108	1,4	0	26,6	Сок фруктовый	200	7,60	108	1,4	0	26,6
	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,3	0	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,3	0	15,3
			57,74							61,12				
	Итого за прием пищи			818,65	29,50	29,90	119,75	Итого за прием пищи			818,65	29,5	29,9	119,75
	Всего за день			1360	45	46	191,5	Всего за день			1360	45	46	191,5

Шеф –повар: *М* /О. В. Белоусова/

Ответственный за питание *Н. В. Самсонова/*

Медсестра: *Б* /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей *В. В. Щербаков/*