

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  С. Г. Мятечкина



Ежедневное меню основного питания на "12" января 2022 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
362	Пудинг творожный со сметаной	200	58,54	317,60	14,06	13,90	21,18	Пудинг творожный со сметаной	250	73,17	351,10	19,20	19,00	0,95
692	Кофеинный напиток с молоком	200	8,96	152,00	2,50	3,60	23,70	Кофеинный напиток с молоком	200	8,96	152,00	0,50	1,00	38,70
по техн	Мандарин	100	10,90	90,36	0,8	0	28,1	Мандарин	100	10,90	90,36	0,8	0	28,1
	Итого		78,40					Итого			93,03			
	Итого за прием пищи			559,96	17,36	17,50	72,98	Итого за прием пищи			593,46	20,50	20,00	67,75
обед														
по техн	Свежий огурец	80	14,58	12	0,55	0,1	1,9	Свежий огурец	100	18,22	14	0,75	0,15	2,1
124	Щи со сметаной на кур/б.	250/5	21,73	130,4	3	3,35	19,08	Щи со сметаной на кур/б.	250/5	21,73	130,4	5,7	5,75	19,08
451/587	Котлета мясная паровая	90	32,43	145,2	16	11,6	34,5	Котлета мясная паровая	200	36,03	227,36	9	7,13	33,41
511	Гречка с маслом	150/5	10,17	237,5	4,1	11,18	23,58	Гречка с маслом	150/5	13,56	265,39	6,3	12,7	27,14
633	Компот из яблок	200	4,30	105	0	0	8,22	Компот из яблок	200	4,30	105	0	0	26,72
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			85,82								96,45			
	Итого за прием пищи			703,60	25,99	26,50	102,58	Итого за прием пищи			815,65	24,5	26	123,75
	Всего за день			1263,5	43,35	44	175,56	Всего за день			1409	45	46	191,5

Шеф –повар:  /О. В. Белоусова/

Ответственный за питание  /Н. В. Самсонова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей  /В. В. Щербаков/