

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Львова»

Директор школы  С. Г. Мятечкина



Ежедневное меню основного питания на "29" ноября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества						
					Белки	Жиры	Углево ды					Белки	Жиры	Углево ды				
Возрастная категория 7-11 лет													завтрак			Возрастная категория 12-18 лет		
358	Сырник запеченный со сметаной	170	49,39	192,70	6,36	5,04	9,83	Сырник запеченный со сметаной	200	58,10	261,19	13,83	14,77	4,25				
692	Кофейный Напиток	200	8,65	120,10	4,25	6,10	15,52	Кофейный Напиток	200	8,65	152,00	2,50	3,60	38,70				
по техн	Батон	30	1,71	57,00	0,20	0,00	8,10	Батон	30	1,71	68,00	0,87	0,13	7,70				
по техн	Яблоко	163	10,11	188,3	4,44	8,61	36,8	Яблоко	163	10,11	90,36	0,8	0,4	28,1				
	Зефир	58	9,51					Зефир	58	9,51								
	Конфета "Джехруст"	39	7,86					Конфета "Джехруст"	39	7,86								
	Итого		87,23					Итого		78,57								
	Итого за прием пищи			563,10	15,25	15,75	70,25	Итого за прием пищи			571,55	18,00	18,90	78,75				
обед																		
по техн	Свежий огурец	80	10,64	12	0,55	0,1	1,9	Свежий огурец	80	10,64	14	0,75	0,2	2,1				
110	Борщ со сметаной на кур./б	250/5	18,43	130	3,0	3,35	19,08	Борщ со сметаной на кур./б	250/5	18,43	194,5	9,29	9,66	14,12				
437	Гуляш	100	32,84	129,1	14,26	10,35	30,67	Гуляш	100	32,84	371,5	5,84	7,22	18,83				
332	Рожки с маслом	150/5	5,31	237,5	4,1	11,18	23,58	Рожки с маслом	150/5	5,31	162,15	8,65	10,75	38,4				
633	Напиток из яблок	200	4,20	105			8,22	Напиток из яблок	200	4,20	17,4	0,13	0	24				
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0,27	15,3				
	Итого		74,03					Итого		74,03								
	Итого за прием пищи			687,50	24,95	25,25	98,75	Итого за прием пищи			815,65	27	27,1	112,75				
	Всего за день			1250,6	40,2	41	169	Всего за день			1360	45	46	191,5				

Шеф –повар:  /О. В. Белоусова/ ✓

Ответственный за питание:  /Н. В. Самсонова/ ✓

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей  /В. В. Щербаков/