

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "26" ноября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена*	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
по техн	Сыр порционно	30	13,20	108,30	5,04	4,19		Сыр порционно	30	13,20	108,30	8,04	3,79	
458	Котлета паровая	100	32,43	135,40	3,60	4,10	22,01	Котлета паровая	100	36,03	53,45	5,85	7,35	22,01
520	Картофельное пюре	200	12,26	49,00	5,04	7,13	27,05	Картофельное пюре	200	16,34	201,00	0,04	7,13	11,75
1011	Чай с молоком	200	3,77	85,30	0,90	0,00	23,86	Чай с молоком	200	3,77	85,30	0,90	0,00	23,86
по техн	Хлеб йодированный	30	1,71	36,80	1,17	0,13	7,70	Хлеб йодированный	30	1,71	36,80	1,17	0,13	7,70
по техн	Яблоко	218	13,51	57	0,2	0	8	Яблоко	218	13,51	57	0,2	0	8
	веселый Сырник	56,2	13,15					веселый Сырник	56,2	13,15				
	Конфеты "Левушка", "Даежь"	62	15,96					Конфеты "Левушка", "Даежь"	62	15,96				
	Итого		105,99					Итого			113,67			
	Итого за прием пищи			414,80	15,75	15,75	60,62	Итого за прием пищи			544,35	16	18,4	65,32
обед														
по техн	Свежий помидор	80	12,63	102	4,4	4,39	29,9	Свежий помидор	100	15,78	102	11,8	4,39	29,9
132	Рассольник со сметаной на кур./б.	250/5	17,93	103	6,6	10,44	0,96	Рассольник со сметаной на кур./б.	255	18,29	103	0,66	10,74	0,96
443	Плов из отварного мяса	210	40,06	397,7	8,75	8,65	29,62	Плов из отварного мяса	230	43,78	453,15	13,6	13,2	35,79
640	Кисель фруктовый	200	5,33	84	0,6	0	31,1	Кисель фруктовый	200	5,33	84	0,6	0	31,1
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	28,43
	Итого		78,56								85,79			
	Итого за прием пищи			760,20	22,79	23,75	106,88	Итого за прием пищи			815,65	29	27,6	126,18
	Всего за день			1175	38,54	39,5	167,5	Всего за день			1360	45	46	191,5

Шеф-повар: Коростелева /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание Самсонова /Н. В. Самсонова/

Медсестра: Бадулина /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/