

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы  С. Г. Мятечкина



Ежедневное меню основного питания на "22" ноября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества						
					Белки	Жиры	Углево ды					Белки	Жиры	Углево ды				
Возрастная категория 7-11 лет													завтрак			Возрастная категория 12-18 лет		
160	Каша молочная ячневая	200	12,94	188,30	4,44	8,61	36,80	Каша молочная ячневая	500	16,11	387,10	3,29	7,26	44,80				
693	Какао с молоком	200	9,04	187,10	6,36	5,04	9,83	Какао с молоком	200	9,04	87,65	6,36	5,04	9,83				
3	Бутерброд с маслом Сыром	30/10/30	20,96	120,10	4,24	6,10	15,52	Бутерброд с маслом с Сыром	40/10/30	27,95	120,10	8,25	6,10	15,52				
по техн	Апельсин	264	27,98	57,00	0,20	0,00	8,10	Апельсин	264	27,98	57,00	0,20	0,00	8,10				
	Конфета Ух,ты	31	9,23					конфета жевательная	25	4,25								
	конфета жевательная	25	4,25					Конфета Ух,ты	30,9	9,23								
	Итого		84,40					Итого		94,56								
	Итого за прием пищи			552,50	15,25	15,75	70,25	Итого за прием пищи			651,85	18,00	18,40	84,45				
обед																		
по техн	Помидор Свежий порция	80		12,00	0,55	0,10	1,90	Помидор Свежий порция	100		14	0,75	0,15	2,1				
139	Суп картофельный с фасолью на кр/б	250	18,09	144,30	7,27	4,09	14,97	Суп картофельный с фасолью на кр/б	250	18,09	144,3	7,27	7,39	6,97				
374	Рыба запеченная с овощами	100	14,83	121,15	7,92	7,13	13,52	Рыба запеченная с овощами	100	14,83	128,9	7,67	4,37	29,68				
520	Картофельное пюре	150	12,26	164,00	4,97	8,06	27,70	Картофельное пюре	200	16,34	154,65	8,07	15,32	28,14				
686	Чай с сахаром, лимоном	200/7	1,28	107,80	0,90	0,10	23,86	Чай с сахаром, лимоном	200/7	1,28	107,8	0,9	0,1	23,86				
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,50	2,34	0,27	15,30	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0	15,3				
			49,07							53,15								
	Итого за прием пищи			622,75	23,95	23,75	97,25	Итого за прием пищи			723,15	27	27,6	106,05				
	Всего за день			1175	39,2	39,5	167,5	Всего за день			1375	45	46	191,5				

Шеф –повар:  /О. В.Белюсова/

Ответственный за питание  /Н. В. Самсонова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей  /В. В. Щербаков/