

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "19" ноября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
413	Колбаса отварная	90	32,30	51	1,2	1,65	10,88	Колбаса отварная	100	35,88	135,35	5,93	5,47	0,28
511	Рис припущеный	150/5	10,21	70,80	3,18	11,67	19,51	Рис припущеный	180	12,25	128,10	1,84	8,26	11,35
693	Какао с молоком	200	8,92	143,6	8,80	6,30	21,80	Какао с молоком	200	8,92	187,10	6,36	5,04	23,72
по техн	Хлеб йодированный	30	1,71	36,8	1,17	0,13	7,7	Хлеб йодированный	30	1,71	36,8	1,17	0,13	30
по техн	Яблоко	244	14,64	85,3	0,9		23,8	Яблоко	244	14,64	57	0,2	0	14,7
	шоколад Аленка	21	12,57					шоколад Аленка	21	12,57				
	вафли		22,17					вафли		22,17				
	Итого		102,52					Итого			108,14			
	Итого за прием пищи		387,50	15,25	15,75	53,75	Итого за прием пищи			544,35	15,50	18,90	79,75	
обед														
	Всего за день							Всего за день						

Шеф –повар: О. В. Белоусова/

Медсестра: В. В. Бадулина/

Ответственный за питание Н. В. Самсонова/

Председатель Совета родителей В. В. Щербаков/