

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "16" ноября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Возрастная категория 7-11 лет</b>															
49	Салат из свежей моркови	100	5,93	188,30	4,44	8,61	36,80	Салат из свежей моркови	100	5,93	86,00	1,50	2,50	20,00	
732	Оладьи печеные с маслом и сахаром	150/20	34,95	187,10	6,36	5,04	9,83	Оладьи печеные с маслом и сахаром	180/20	41,94	316,05	15,40	15,90	18,00	
685	Чай с сахаром	200	1,21	120,10	4,25	6,10	15,51	Чай с сахаром	200	1,21	85,30	0,90	0,00	23,86	
по техн	Апельсин	268	29,68	57	0,2	0	8,1	Апельсин	268	29,68	57	0,2	0	8,1	
по техн	Печенье	28	3,09					Печенье	28	3,09					
	<b>Итого</b>		<b>74,86</b>					<b>Итого</b>			<b>81,85</b>				
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>552,50</b>	<b>15,25</b>	<b>15,75</b>	<b>70,25</b>	<b>Итого за прием пищи</b>				<b>544,35</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>77,75</b>
<b>обед</b>															
по техн	Икра кабачковая	80	10,28	12	0,55	0,1	1,9	Икра кабачковая	100	12,85	10,34	2,65		6,5	
139	Суп картофельный гороховый на кур./б	250	15,88	144,3	7,27	4,09	14,97	Суп картофельный гороховый на кур./б	250	15,88	158	8,5	7,4	21,5	
388	Котлета рыбная паровая	90	31,53	121,15	7,92	7,13	13,52	Котлета рыбная паровая	100	35,03	223,77	5,34	11,78	27,41	
520	Картофельное пюре	150	12,32	163,77	4,97	8,06	27,7	Картофельное пюре	200	16,42	247,15	8,07	20,72	7,84	
640	Кисель фруктовый	200	3,45	107,8	0,9	0,1	23,86	Кисель фруктовый	200	3,45	102,89	0,1		35,2	
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,4	0,27	15,3	
	<b>Итого</b>		<b>76,07</b>								<b>86,24</b>				
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>622,52</b>	<b>23,95</b>	<b>23,65</b>	<b>97,25</b>	<b>Итого за прием пищи</b>				<b>815,65</b>	<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>113,75</b>
	<b>Всего за день</b>			<b>1175</b>	<b>39,2</b>	<b>39,4</b>	<b>167,5</b>	<b>Всего за день</b>				<b>1360</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>191,5</b>

Шеф-повар:  /О. В. Белоусова/

Ответственный за питание  /Н. В. Самсонова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей  /В. В. Щербаков/