

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "20" октября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
160	Каша молочная геркулесовая	200	11,00	188,30	4,44	8,61	36,80	Каша молочная геркулесовая	250	13,75	87,65	3,19	7,26	44,80
639	Какао с молоком	200	7,73	187,10	6,36	5,04	9,83	Какао с молоком	200	7,73	387,10	6,36	5,04	9,83
3	Бутерброд с маслом	30/10	7,77	120,10	4,25	6,10	15,52	Бутерброд с маслом	40/10/30	10,36	120,10	8,25	6,10	15,52
по техн	Апельсин	250	33,50	57,00	0,20	0,00	8,10	Апельсин	250	33,50	57	0,2	0	8,1
	Итого		60,00					Итого		65,34				
	Итого за прием пищи			552,50	17,36	17,50	70,25	Итого за прием пищи			651,85	20,50	18,40	78,25
обед														
по техн	Помидор Свежий порция	80		12,00	0,55	0,10	1,90	Помидор Свежий	100		14	0,75	0,15	14
138	Суп картофельный с крупой на кр/б	250	16,99	144,30	7,27	4,09	14,97	Суп картофельный с крупой на кр/б	250	16,99	144,3	7,27	7,39	144,3
458	Котлета куриная	100	28,86	121,15	7,92	7,13	13,52	Котлета куриная	100	32,70	128,9	7,67	4,37	128,9
224	Рагу овощное	150	12,67	164,00	4,97	8,06	27,70	Рагу овощное	200	16,89	154,65	8,07	15,32	154,65
701	Напиток фруктовый	200/7	5,16	107,80	0,90	0,10	23,86	Напиток фруктовый	200/7	5,16	107,8	0,9	0,1	107,8
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			66,29							74,35				
	Итого за прием пищи			622,75	23,95	19,75	97,25	Итого за прием пищи			623,15	10,36	27,6	564,95
	Всего за день			1263,5	43,35	44	175,56	Всего за день			1409	45	46	191,5

Шеф –повар: корчев /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание В. В. Самсонова/

Медсестра: Бадулина /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/