

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

Директор школы С. Г. Мятечкина



Ежедневное меню основного питания на "15" октября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углево ды					Белки	Жиры	Углево ды
Возрастная категория 7-11 лет				завтрак				Возрастная категория 12-18 лет						
160	Каша молочная ячневая	200	11,76	188,30	4,44	8,61	36,80	Каша молочная ячневая	250	14,70	387,10	3,29	7,26	44,80
693	Какао с молоком	200	7,75	187,10	6,36	5,04	9,83	Какао с молоком	200	7,75	87,65	6,36	5,04	9,83
3	Бутерброд с маслом, с Сыром	30/10/30	21,41	120,10	4,24	6,10	15,52	Бутерброд с маслом, с Сыром	40/10/30	28,55	120,10	8,25	6,10	15,52
по техн	Апельсин	250	33,50	57,00	0,20	0,00	8,10	Апельсин	250	33,50	57,00	0,20	0,00	8,10
	<b>Итого</b>		<b>74,42</b>					<b>Итого</b>		<b>84,50</b>				
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>552,50</b>	<b>15,25</b>	<b>15,75</b>	<b>70,25</b>	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>651,85</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>84,45</b>
обед														
по техн	Помидор Свежий порция	80	5,38	12,00	0,55	0,10	1,90	Помидор Свежий порция	100	6,72	14	0,75	0,15	2,1
139	Борщ со сметаной	250	17,57	144,30	7,27	4,09	14,97	Борщ со сметаной	250	17,57	144,3	7,27	7,39	6,97
374	Рыба запеченная с овощами	100	28,77	121,15	7,92	7,13	13,52	Рыба запеченная с овощами	100	28,77	128,9	7,67	4,37	29,68
520	Картофельное пюре	150	12,42	164,00	4,97	8,06	27,70	Картофельное пюре	200	16,56	154,65	8,07	15,32	28,14
686	Чай с сахаром, лимоном	200/7	2,04	107,80	0,90	0,10	23,86	Чай с сахаром, лимоном	200/7	2,04	107,8	0,9	0,1	23,86
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,50	2,34	0,27	15,30	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0	15,3
			<b>68,79</b>							<b>74,27</b>				
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>622,75</b>	<b>23,95</b>	<b>23,75</b>	<b>97,25</b>	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>723,15</b>	<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>106,05</b>
	<b>Всего за день</b>			<b>1175</b>	<b>39,2</b>	<b>39,5</b>	<b>167,5</b>	<b>Всего за день</b>			<b>1375</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>191,5</b>

Шеф –повар: Коростелева /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание Самсонова /Н. В. Самсонова/

Медсестра: Бадулина /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/