

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы *А. С. Г. Мятечина*

Ежедневное меню основного питания на "13" октября 2021 года

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Калорийность, ккал | Пищевые вещества | | | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Калорийность, ккал | Пищевые вещества | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------|--------------|--------------------|------------------|---------------|----------------------------|----------------------------|----------|---------------|--------------------|------------------|---------------|--------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| Возрастная категория 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| 674 | Яблоко печеное | 100 | 6,20 | 57 | 0,2 | 0 | 8,1 | Яблоко печеное | 100 | 6,20 | 57 | 0,2 | 0 | 8,1 |
| | Блинчики с маслом | 200 | 22,31 | 374,00 | 14,70 | 10,10 | 19,6 | Блинчики с маслом | 200 | 22,31 | 374,00 | 14,70 | 10,10 | 19,6 |
| 1011 | Чай с молоком | 200 | 3,74 | 85,30 | 0,90 | 0,00 | 23,8 | Чай с молоком | 200 | 3,74 | 85,30 | 0,90 | 0,00 | 23,8 |
| по техн | Апельсин | 250 | 33,50 | 176,6 | 0,9 | 23,86 | 72,6 | Апельсин | 250 | 33,50 | 85,3 | 0,9 | 23,86 | 72,6 |
| | Итого | | 65,75 | | | | | Итого | | 65,75 | | | | |
| | Итого за прием пищи | | | 14,25 | 33,96 | 176,60 | Итого за прием пищи | | | 609,00 | 16,50 | 33,96 | 124,10 | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Возрастная категория 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | Салат из моркови | 80 | 5,92 | 188 | 4,44 | 8,61 | 36,8 | Салат из моркови | 100 | 7,40 | 86 | 1,5 | 2,5 | 20 |
| 138 | Суп картофельный с пшеном на кур./б. | 250 | 13,89 | 180 | 2,9 | 3,08 | 34 | Суп с пшеном | 250 | 13,89 | 180 | 2,9 | 3,08 | 34 |
| 447 | капуста тушеная | 150 | 15,33 | 255 | 12,6 | 14,0 | 32,5 | капуста тушеная | 200 | 20,44 | 255 | 12,6 | 14,0 | 33 |
| 458 | Котлета куриная | 90 | 27,37 | 135,4 | 3,6 | 4,1 | 22 | Котлета куриная | 100 | 30,41 | 53,45 | 5,85 | 7,35 | 22 |
| 633 | Компот из яблок | 200 | 4,31 | 105 | 0 | | 8,2 | Компот из яблок | 200 | 4,31 | 105 | 0 | | 8,2 |
| по техн | Хлеб йодированный | 80 | 2,61 | 73,5 | 2,34 | 0,27 | 15,3 | Хлеб йодированный | 80 | 2,61 | 73,5 | 2,34 | 0,27 | 15,3 |
| | | | 55,54 | | | | | | | 65,17 | | | | |
| | Итого за прием пищи | | | 546,80 | 25,25 | 26,65 | 111,15 | Итого за прием пищи | | | 815,65 | 25,19 | 13,2 | 132,5 |
| | Всего за день | | | 1291,5 | 39,5 | 41,4 | 179,9 | Всего за день | | | 1400 | 45 | 46 | 193 |

Шеф-повар: *Н. О. Н. Коростелева/*

Медсестра: *В. В. Бадулина/*

Ответственный за питание *Н. В. Самсонова/*

Председатель Совета родителей *В. В. Щербаков/*