

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "12" октября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
337	Яйцо вареное	40	7,90	51,00	1,20	1,65	10,88	Яйцо вареное	40	7,90	62,80	5,26	4,60	0,28
390	Каша молочная манная	200	10,28	143,60	3,18	11,67	19,50	Каша молочная манная	250	12,85	169,80	5,48	8,36	11,35
945	Чай с молоком	200	3,74	70,80	8,80	6,30	21,80	Чай с молоком	200	3,74	121,20	2,24	2,56	23,72
по техн	Булка с маслом	30/5	4,74	85,30	0,90	0,13	23,86	Булка с маслом	40/5	6,32	127,55	4,42	3,38	29,70
по техн	Апельсин	250	33,50	36,8	0,6		7,7	Апельсин	250	33,50	36,8	0,6		7,7
	Итого		60,16					Итого		64,31				
	Итого за прием пищи			387,50	15,52	15,75	53,75	Итого за прием пищи			544,35	18,00	18,90	79,75
обед														
81	Икра свекольная	80	5,24	12	0,55	0,1	1,9	Икра свекольная	100	6,55	12,2	3,3	6,1	16,2
124	Щи со сметаной на кур./б.	250/5	17,76	102	4,4	4,39	29,9	Щи со сметаной на кур./б.	250/5	17,76	130,4	5,7	5,75	19,08
451/587	Биточки с соусом	90	25,69	115,8	7,4	11,7	1,08	Биточки с соусом	100/50	28,54	197,83	9,04	7,38	35,47
509	Гречка с маслом	150/5	9,60	392,7	8,75	8,65	29,62	Гречка с маслом	200/5	12,80	265,39	6,3	12,7	4,84
639	Компот из сухофруктов	200	4,15	84	0,6	0	31,1	Компот из сухофруктов	200	4,15	62	0,32	0	20,86
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			65,05							72,41				
	Итого за прием пищи			785,00	24,04	25,11	108,9	Итого за прием пищи			815,65	27	27,1	112,75
	Всего за день			1172,5	39,92	40,86	162,65	Всего за день			1360	45	46	191,5

Шеф-повар: Норуц /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание Рад /Н. В. Самсонова/

Медсестра: Бадулина /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/