

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы *Г. С. Г. Мятечина*

Ежедневное меню основного питания на "11" октября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
49	Салат из свежей моркови	100	5,92	188,30	4,44	8,61	36,80	Салат из свежей моркови	100	5,92	86,00	1,50	2,50	20,00
732	Оладьи печеные с маслом и сахаром	150/20	16,73	187,10	6,36	5,04	9,83	Оладьи печеные с маслом и сахаром	180/20	20,08	316,05	15,40	15,90	18,00
685	Чай с сахаром	200	1,19	120,10	4,25	6,10	15,51	Чай с сахаром	200	1,19	85,30	0,90	0,00	23,86
по техн	Яблоко	100	9,30	57	0,2	0	8,1	Яблоко	100	9,30	57	0,2	0	8,1
	Итого		33,14					Итого		36,49				
	Итого за прием пищи			552,50	15,25	15,75	70,25	Итого за прием пиши			544,35	18,00	18,40	77,75
обед														
по техн	Икра кабачковая	80	9,82	12	0,55	0,1	1,9	Икра кабачковая	100	12,27	10,34	2,65		6,5
139	Суп картофельный гороховый на кур./б	250	16,20	144,3	7,27	4,09	14,97	Суп картофельный гороховый на кур./б	250	16,20	158	8,5	7,4	21,5
388	Котлета рыбная паровая	90	15,16	121,15	7,92	7,13	13,52	Котлета рыбная паровая	100	16,84	223,77	5,34	11,78	27,41
520	Картофельное пюре	150	12,44	163,77	4,97	8,06	27,7	Картофельное пюре	200	16,59	247,15	8,07	20,72	7,84
640	Кисель фруктовый	200	5,29	107,8	0,9	0,1	23,86	Кисель фруктовый	200	5,29	102,89	0,1		35,2
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,4	0,27	15,3
	Итого		61,52							69,80				
	Итого за прием пиши			622,52	23,95	23,65	97,25	Итого за прием пиши			815,65	27	27,6	113,75
	Всего за день			1175	39,2	39,4	167,5	Всего за день			1360	45	46	191,5

Шеф-повар: *Коростелева* /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание *Самсонова* /Н. В. Самсонова/

Медсестра: *Бадулина* /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей *Щербаков* /В. В. Щербаков/