

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "06" октября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
161	Каша молочная овсяная	200	11,76	109,00	5,20	5,60	19,40	Каша молочная овсяная	250	14,70	119,00	2,90	5,60	10,57
693	Какао с молоком	200	7,45	187,10	1,00	5,04	5,33	Какао с молоком	200	7,75	187,10	0,20	5,04	27,33
по техн	Бутерброд с маслом	30/10	7,77	60,10	8,55	4,71	19,69	Бутерброд с маслом	40/10	10,36	163,95	11,60	5,46	22,52
по техн	Банан	100	13,40	71,3	0,8	0	11,33	Банан	100	13,40	71,3	0,8	0	11,33
	Итого		40,38					Итого		46,21				
	Итого за прием пищи			427,10	15,55	15,35	65,75	Итого за прием пищи			541,35	18,00	16,10	84,45
обед														
221	Суп картофельный с крупой на кур./б	250	15,89	189	2,9	3,08	34,01	Суп картофельный с крупой на кур./б	250	15,89	189	2,9	3,08	34,01
413	Сосиска молочная	100	14,14	193	10,2	12,6	11,32	Сосиска молочная	100	14,14	193	10,2	12,6	11,32
224	Рагу из овощей	150	12,67	255,15	12,66	13,95	32,52	Рагу из овощей	200	16,89	255,15	12,66	13,95	32,52
701	Сок фруктовый	200	4,15	108	1,4	0	26,6	Сок фруктовый	200	4,15	108	1,4	0	26,6
	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,3	0	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,3	0	15,3
			49,46							53,68				
	Итого за прием пищи			818,65	29,50	29,90	119,75	Итого за прием пищи			818,65	29,5	29,9	119,75
	Всего за день			1360	45	46	191,5	Всего за день			1360	45	46	191,5

Шеф-повар: Коростелева /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание Самсонова /Н. В. Самсонова/

Медсестра: Бадулина /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/