

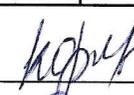
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

Директор школы  С. Г. Мятечкина



Ежедневное меню основного питания на "05" октября 2021 года

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Калори йность, ккал | Пищевые вещества | | | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Калори йность, ккал | Пищевые вещества | | | | | | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|----------|--------------|---------------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|----------|--------------|---------------------------|------------------|--------------|---------------|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|
| | | | | | Белки | Жиры | Углево ды | | | | | Белки | Жиры | Углево ды | | | | | | | |
| Возрастная категория 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | завтрак | | | | Возрастная категория 12-18 лет | | | |
| 362 | Пудинг творожный со сметаной | 200 | 53,00 | 317,60 | 14,06 | 13,90 | 21,18 | Пудинг творожный со сметаной | 250 | 66,25 | 351,10 | 19,20 | 19,00 | 0,95 | | | | | | | |
| 692 | КофейныйНапиток с молоком | 200 | 8,67 | 152,00 | 2,50 | 3,60 | 23,70 | КофейныйНапиток с молоком | 200 | 8,67 | 152,00 | 0,50 | 1,00 | 38,70 | | | | | | | |
| по техн | Яблоко печеное | 100 | 6,20 | 90,36 | 0,8 | 0 | 28,1 | Яблоко печеное | 100 | 6,20 | 90,36 | 0,8 | 0 | 28,1 | | | | | | | |
| | Итого | | 67,87 | | | | | Итого | | 81,12 | | | | | | | | | | | |
| | Итого за прием пищи | | | 559,96 | 17,36 | 17,50 | 72,98 | Итого за прием пищи | | | 593,46 | 20,50 | 20,00 | 67,75 | | | | | | | |
| обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| по техн | Свежий огурец | 80 | 7,37 | 12 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | Свежий огурец | 100 | 9,21 | 14 | 0,75 | 0,15 | 2,1 | | | | | | | |
| 124 | Щи со сметаной на кур/б. | 250/5 | 17,00 | 130,4 | 3 | 3,35 | 19,08 | Щи со сметаной на кур/б. | 250/5 | 17,00 | 130,4 | 5,7 | 5,75 | 19,08 | | | | | | | |
| 451/587 | Котлета мясная паровая | 90 | 28,87 | 145,2 | 16 | 11,6 | 34,5 | Котлета мясная паровая | 200 | 32,08 | 227,36 | 9 | 7,13 | 33,41 | | | | | | | |
| 511 | Гречка с маслом | 150/5 | 9,34 | 237,5 | 4,1 | 11,18 | 23,58 | Гречка с маслом | 150/5 | 12,45 | 265,39 | 6,3 | 12,7 | 27,14 | | | | | | | |
| 633 | Компот из яблок | 200 | 4,15 | 105 | 0 | 0 | 8,22 | Компот из яблок | 200 | 4,15 | 105 | 0 | 0 | 26,72 | | | | | | | |
| по техн | Хлеб йодированный | 80 | 2,61 | 73,5 | 2,34 | 0,27 | 15,3 | Хлеб йодированный | 80 | 2,61 | 73,5 | 2,34 | 0,27 | 15,3 | | | | | | | |
| | Итого | | 69,34 | | | | | Итого | | 77,50 | | | | | | | | | | | |
| | Итого за прием пищи | | | 703,60 | 25,99 | 26,50 | 102,58 | Итого за прием пищи | | | 815,65 | 24,5 | 26 | 123,75 | | | | | | | |
| | Всего за день | | | 1263,5 | 43,35 | 44 | 175,56 | Всего за день | | | 1409 | 45 | 46 | 191,5 | | | | | | | |

Шеф –повар:  /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание  /Н. В. Самсонова/

Медсестра:  /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей  /В. В. Щербаков/