

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "29" сентября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
366	Запеканка творожная со сметаной	200	40,07	178,80	2,50	3,60	23,70	Запеканка творожная со сметаной	250	50,09	374,00	6,60	7,20	21,04
692	Кофеинный напиток с молоком	200	8,52	90,36	0,80		28,10	Кофеинный напиток с молоком	250	8,52	152,00	2,60	3,60	38,70
674	Яблоко печеное	100	6,20	254,14	10,95	11,15	16,95	Яблоко печеное	100	6,20	83,18	7,4	7,6	17,61
	Итого		54,79					Итого		64,81				
	Итого за прием пищи			523,30	14,25	14,75	68,75	Итого за прием пиши			609,00	16,50	18,40	77,35
завтрак														
Возрастная категория 12-18 лет														
обед														
49	Салат из моркови	80	5,92	102	1,3	2,9	13,9	Салат из моркови	80	5,92	122	2,3	3,9	14,9
138	Суп картофельный с пшеном на кур./б	250	14,88	321,15	7,92	7,13	13,52	Суп картофельный с пшеном на кур./б	250	14,88	158	9,7	5,8	21,2
447	мясо тушеное с капустой, Яблоком	210	45,98	163,77	5	8,06	27,7	мясо тушеное с капустой, Яблоком	210	45,98	374,15	12,76	18	37,65
по техн	Сок яблочный	200	4,15	107,8	0,9	0	23,86	Сок яблочный	200	4,15	108	1,4		26,6
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			73,54							73,54				
	Итого за прием пиши			768,22	25,25	26,65	111,15	Итого за прием пиши			815,65	28,5	27,6	115,65
	Всего за день			1291,5	39,5	41,4	179,9	Всего за день			1400	45	46	193

Шеф –повар: Надежда О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание Н. В. Самсонова/

Медсестра: В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей В. В. Щербаков/