

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы С. Г. Мятечкина

Ежедневное меню основного питания на "24" сентября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калори йность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углево ды					Белки	Жиры	Углево ды
Возрастная категория 7-11 лет				завтрак				Возрастная категория 12-18 лет						
358	Сырник запеченный со сметаной	170	47,31	192,70	6,36	5,04	9,83	Сырник запеченный со сметаной	200	55,66	261,19	13,83	14,77	4,25
692	КофейныйНапиток	200	8,52	120,10	4,25	6,10	15,52	КофейныйНапиток	200	8,52	152,00	2,50	3,60	38,70
по техн	Батон	30	1,71	57,00	0,20	0,00	8,10	Батон	30	1,71	68,00	0,87	0,13	7,70
по техн	Банан	100	10,10	188,3	4,44	8,61	36,8	Банан	100	10,10	90,36	0,8	0,4	28,1
	<b>Итого</b>		<b>67,64</b>					<b>Итого</b>		<b>75,99</b>				
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>563,10</b>	<b>15,25</b>	<b>15,75</b>	<b>70,25</b>	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>571,55</b>	<b>18,00</b>	<b>18,90</b>	<b>78,75</b>
обед														
по техн	Свежий помидор	80	7,37	12	0,55	0,1	1,9	Свежий помидор	80	7,37	14	0,75	0,2	2,1
110	Борщ со сметаной на кур./б	250/5	17,57	130	3,0	3,35	19,08	Борщ со сметаной на кур./б	250/5	17,57	194,5	9,29	9,66	14,12
437	Гуляш	100	43,37	129,1	14,26	10,35	30,67	Гуляш	100	43,37	371,5	5,84	7,22	18,83
332	Рожки с маслом	150/5	5,37	237,5	4,1	11,18	23,58	Рожки с маслом	150/5	5,37	162,15	8,65	10,75	38,4
633	Напиток из яблок	200	4,15	105			8,22	Напиток из яблок	200	4,15	17,4	0,13	0	24
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	74	2,34	0,27	15,3
	<b>Итого</b>		<b>80,44</b>					<b>Итого</b>		<b>80,44</b>				
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>687,50</b>	<b>24,95</b>	<b>25,25</b>	<b>98,75</b>	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>815,65</b>	<b>27</b>	<b>27,1</b>	<b>112,75</b>
	<b>Всего за день</b>			<b>1250,6</b>	<b>40,2</b>	<b>41</b>	<b>169</b>	<b>Всего за день</b>			<b>1360</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>191,5</b>

Шеф –повар: Коростелева /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание Самсонова /Н. В. Самсонова/

Медсестра: Бадудина /В. В. Бадудина/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/