

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "23" сентября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Возрастная категория 7-11 лет															
по техн	Сыр порционно	30	13,02	108,30	5,04	4,19		Сыр порционно	30	13,02	108,30	8,04	3,79		
458	Котлета паровая	90	25,74	135,40	3,60	4,10	22,01	Котлета паровая	100	28,60	53,45	5,85	7,35	22,01	
520	Картофельное пюре	150	10,50	49,00	5,04	7,13	27,05	Картофельное пюре	200	14,00	201,00	0,04	7,13	11,75	
1011	Чай с молоком	200	3,60	85,30	0,90	0,00	23,86	Чай с молоком	200	3,60	85,30	0,90	0,00	23,86	
по техн	Хлеб йодированный	30	1,71	36,80	1,17	0,13	7,70	Хлеб йодированный	30	1,71	36,80	1,17	0,13	7,70	
по техн	Яблоко	100	6,20	57	0,2	0	8	Яблоко	100	6,20	57	0,2	0	8	
	Итого		60,77					Итого			67,13				
	Итого за прием пищи			414,80	15,75	15,75	60,62	Итого за прием пиши				544,35	16	18,4	65,32
обед															
по техн	Свежий помидор	80	8,34	102	4,4	4,39	29,9	Свежий помидор	100	10,43	102	11,8	4,39	29,9	
132	Рассольник со сметаной на кур./б.	250/5	16,57	103	6,6	10,44	0,96	Рассольник со сметаной на кур./б.	255	16,57	103	0,66	10,74	0,96	
443	Плов из отварного мяса	210	32,15	397,7	8,75	8,65	29,62	Плов из отварного мяса	230	35,21	453,15	13,6	13,2	35,79	
640	Кисель фруктовый	200	5,29	84	0,6	0	31,1	Кисель фруктовый	200	5,29	84	0,6	0	31,1	
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	28,43	
	Итого		64,96								70,11				
	Итого за прием пиши			760,20	22,79	23,75	106,88	Итого за прием пиши				815,65	29	27,6	126,18
	Всего за день			1175	38,54	39,5	167,5	Всего за день				1360	45	46	191,5

Шеф-повар: Коростелева /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание Самсонова /Н. В. Самсонова/

Медсестра: Бадулина /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/