

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "21" сентября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
362	Пудинг творожный со сметаной	200	47,73	317,60	14,06	13,90	21,18	Пудинг творожный со сметаной	250	59,66	351,10	19,20	19,00	0,95
692	Кофейный Напиток с молоком	200	8,52	152,00	2,50	3,60	23,70	Кофейный Напиток с молоком	200	8,52	152,00	0,50	1,00	38,70
по техн	Яблоко печеное	100	6,20	90,36	0,8	0	28,1	Яблоко печеное	100	6,20	90,36	0,8	0	28,1
	Итого		62,45					Итого		74,38				
	Итого за прием пищи		559,96	17,36	17,50	72,98	Итого за прием пищи			593,46	20,50	20,00	67,75	
обед														
по техн	Свежий огурец	80	6,56	12	0,55	0,1	1,9	Свежий огурец	100	8,20	14	0,75	0,15	2,1
124	Щи со сметаной на кур/б.	250/5	15,95	130,4	3	3,35	19,08	Щи со сметаной на кур/б.	250/5	15,95	130,4	5,7	5,75	19,08
451/587	Котлета мясная паровая	90	26,02	145,2	16	11,6	34,5	Котлета мясная паровая	200	38,02	227,36	9	7,13	33,41
511	Гречка с маслом	150/5	8,30	237,5	4,1	11,18	23,58	Гречка с маслом	150/5	11,07	265,39	6,3	12,7	27,14
633	Компот из яблок	200	4,15	105	0	0	8,22	Компот из яблок	200	4,15	105	0	0	26,72
по техн	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,34	0,27	15,3
			63,59							80,00				
	Итого за прием пищи		703,60	25,99	26,50	102,58	Итого за прием пищи			815,65	24,5	26	123,75	
	Всего за день		1263,5	43,35	44	175,56	Всего за день			1409	45	46	191,5	

Шеф-повар: Коростелева /О. Н. Коростелева/

Ответственный за питание Самсонова /Н. В. Самсонова/

Медсестра: Бадулина /В. В. Бадулина/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/