

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы С. Г. Мятечина

Ежедневное меню основного питания на "07" сентября 2021 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества			Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность, ккал	Пищевые вещества		
					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы
Возрастная категория 7-11 лет														
161	Каша молочная овсяная	200	11,19	109,00	5,20	5,60	19,40	Каша молочная овсяная	250	13,98	119,00	2,90	5,60	10,57
693	Какао с молоком	200	7,45	187,10	1,00	5,04	5,33	Какао с молоком	200	7,45	187,10	0,20	5,04	27,33
по техн	Бутерброд с маслом	30/10	7,16	60,10	8,55	4,71	19,69	Бутерброд с маслом	40/10	9,55	163,95	11,60	5,46	22,52
по техн	Банан	100	8,20	71,3	0,8	0	11,33	Банан	100	8,20	71,3	0,8	0	11,33
	Итого		34,00					Итого		39,18				
	Итого за прием пищи			427,10	15,55	15,35	65,75	Итого за прием пищи			541,35	15,50	16,10	71,75
завтрак														
Возрастная категория 12-18 лет														
обед														
221	Суп картофельный с крупой на кур./б	250	12,14	189	2,9	3,08	34,01	Суп картофельный с крупой на кур./б	250	12,14	189	2,9	3,08	34,01
413	Сосиска молочная	100	28,48	193	10,2	12,6	11,32	Сосиска молочная	100	28,48	193	10,2	12,6	11,32
224	Рагу из овощей	150	10,99	255,15	12,66	13,95	32,52	Рагу из овощей	200	14,65	255,15	12,66	13,95	32,52
701	Сок фруктовый	200	7,00	108	1,4	0	26,6	Сок фруктовый	200	7,00	108	1,4	0	26,6
	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,3	0	15,3	Хлеб йодированный	80	2,61	73,5	2,3	0	15,3
	Итого за прием пищи			818,65	29,50	29,90	119,75	Итого за прием пищи			818,65	29,5	29,9	119,75
	Всего за день			1360	45	46	191,5	Всего за день			1360	45	46	191,5

Шеф-повар: Корчев /О. Н. Коростелева/
Медсестра: Полуянова/

Ответственный за питание Самсонова /Н. В. Самсонова/

Председатель Совета родителей Щербаков /В. В. Щербаков/